

KVAMSKOGEN

løypekart



KVAMSKOGEN

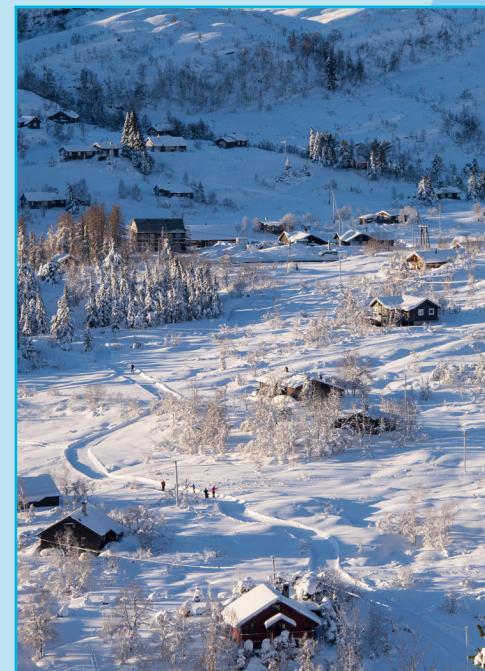
Kvamskogen er fjellplatået mellom Samnanger og Kvam, høgste punkt er Fuglafjell med 1336 m.o.h. "Skogen" er ein ynda utfartsstad for folk i Bergens-regionen, særleg om vinteren. Mange reiser på dags-turar til Kvamskogen. Området har óg ein stor hytteby med rundt 1600 hytter- og campingvognplasser med 400 vogner.

Kvamskogen har rundt 1600 hytter

Eikedalen



Ein av de mest populære skiturane på Kvamskogen går via Mødal til Såta.



Kvamskogen ligg 50 minutt med bil fra Bergen og 10-20 minutt fra handels-senteret Norheimsund-Øystese. Riks-veg 7 går over Kvamskogen. I vintersesongen er det god bussforbindelse frå Bergen med eigen skibuss. Dette er eit fantastisk fjellområde for tur- og skientusiastar, både når det gjeld turgåing og alpinsport. Her finn ein skiheisar, akebakkar og preparerte turløyper for alle nivå. Her er meir enn 30 alpinløyper, ein av dei lengste stolheisane i Nord Europa til 940 m.o.h., 16 skitrekk, 3 barneskitrekk og nærmare 60 km preparerte turløyper. I tillegg kjem alle dei unpreparerte turløypene som går opp til høge fjelltoppar som Kvittingen, Byrkjefjell og Fuglafjell. Det er gode parkeringstilhøve som gir eit godt utgangspunkt for å koma seg ut i turløypene.



PREPARERTE SKILØYPER

På Kvamskogen er det nærmere 60 km med preparerte skiløyper, dei mest populære går inn Mødalen og Steinskvandalen. Turløypene vert preparerte så snart det har kome nok snø, vanlegvis i slutten av desember, eller i byrjinga av januar. I starten av sesongen, før det er nok snø i terrenget er det vanlegvis berre Mødalsvegen og Steinskvandalsvegen som vert preparerte.

I helgane vert løyper som er merkte med heil linje i kartet, stort sett preparerte kvar dag. Om tilhøva er gode vert løypene som

er merkte med stippling i kartet preparerte fram til kvar helg/ferie. Løypene som er merkte med punkt vert preparerte ved stabilt pent vær. Oppdatert informasjon om når turløypene sist var preparerte finst på www.kvamskogen.com, og www.skisport.no. Forslag til ulike rundturar kan du også lasta ned til din GPS, fra www.bof.no.

Dei preparerte løypene innbyr til rundturar med ulike kombinasjonar og variantar. Løypeforsлага er merkte i kartet med symbolfarge for gradering.



Forslag til rundturar med omtrentleg tidsanslag utan kvil:



Jonshøgdi/Leite - Fossdal - Jonshøgdi, 2,5 timer, 10 km.

Frå parkeringsplassen ved Jonshøgdi, rundt på sydsida av Vetlavatnet og bratt opp mot Heiavatnet. Flatere løype rundt Heiavatnet og Fossdalsvatnet, retur mot Jonshøgdi i valgfri løype rundt vatna. Løopen på vestsida av Fossdalsvatnet og Heiavatnet er ikkje preparert.



Furedalen - Mødal - Tjødnadalen og retur, 2,5 timer, 9 km.

Frå parkeringa ved Furedalen opp forbi skitrekket, vidare forbi Røde kors hytta og oppover Mødalsvegen til Mødalen. Vidare til botn av Såta (Tjødnadalen).



Løkjentunet - Mødalstrekket - Husaleitet, 1,5 time, 4 km.

Frå parkeringa ved Løkjentunet eller Ungdomsheimen, langsetter elva og bratt opp mot Husaleitet, retur via Krokavatnet og Gåsabotnen attende til Løkjentunet.



Tokagjelet - Byrkjesete og retur, 1 time, 4 km.

Frå Tokagjelet eller Ungdomsheimen opp til Byrkjesete og eventuelt vidare til Dusgjel, unraparert vidare til Myklavatn.



Furedalen - Mødalsbrua - Fossdal - Jonshøgdi - Furedalen, 3 timer, 8 km.

Frå parkeringsplassen ved Furedalen forbi skitrekket og opp Mødalsvegen til Mødalsbrua. Vidare bratt opp til Fossdalsvatnet. Flatt innover forbi Heiavatnet og bratt ned til Jonshøgdi. Retur til Furedalen.



Løkjentunet - Husaleitet - Skånavotni - Tokalgjelet, 2,5 timer, 9 km.

Frå Løkjentunet bratt opp Gåsabotnen til Husaleitet, vidare langsetter Skånavotni, deretter ned til Longvotni, langsetter vatnet tilbake til Løkjentunet.



NAF'en - Steinskvandalen og retur til NAF'en, 3 timer, 7 km (kort) og 4 timer, 13 km (lang).

Frå parkeringa i Furedalen eller NAF'en attende over vegen frå NAF'en vidare først slakk motbakke mot Røyri, deretter bratt opp til toppen av skiheisen, vidare innover Steinskvandalen til Steinskvandalsvatnet. Retur langs kort løype over Timberhaugen eller langs lang løype om Burknahola. Ei variant av turen startar frå Ungdomsheimen/Leitet. Turen kan også utvidast om Jonshøgdi/Leitet og attende til parkeringa ved Furedalen.

SKITREKK

Eikedalen skisenter ligg i Samnanger kommune og har 6 skitrekk, med 12 alpinløyper på totalt 15 km. Her er ei av dei lengste stolheisane i Nord-Europa opp til høgaste punkt som er 920 m.o.h. Høgdeforskjella er 470 meter. Skisenteret har flombelyste bakkar med tilbod om kveldskøyring. Staden har stor parkeringsplass, skiskule, skiutleige, fleire varmestover og ein kafeteria. Parkeringsplassen ved skisenteret er også eit godt utgangspunkt for turar til Skeiskvanndalen. Løypa er ikkje preparert og går bratt opp på venstre side av Teigaelvi og flater ut der kjerrevegen sluttar i starten av Skeiskvanndalen.

Utsikt frå Byrkjefjell mot Tveitakvitingen



Veteranen på Kvamskogen må vel seiast å vera **Mødalstrekket**. Dette trekket er ope frå 10.00-16.00 kvar laurdag og sundag samti vinter- og påskeferien. Trekket kan vera start på skiturar og den han tar deg opp i flott turterreng ved Mødalen. Her er det velpreparerte og familievenlege alpine løyper. Elles er her både varmestove med servering samt skiutleige.

Aktiven skiheis AS ligg like ved Ungdomsheimen på Kvamskogen. Aktiven har tilbod for heile familien: 2 skitrekk (å 800 m) med 4 nedfartsløyper, 1 skitrekk (200 m) med 2 nedfartsløyper, 1 barnetrekk (100 m) med 1 nedfartsløype. I tillegg har Aktiven skiutleige og varmestove. Ungdomsheimen er også utgangspunkt for turar i preparert løype til Steinskvanndalen.

Furedalens Alpin har 2 store skitrekk på kvar 950 m og eit barneskitrekk med tilsyn i skjerma område. Det er 6 alpinbakkar med til saman 7.7 km lengde av ulik vanskegrad. Fallhøgde frå toppen av dei store heisane er 205 m. Høgste punkt er 575 m.o.h. Det er lysløype i heile venstre trase. For dei minste er det eigen akebakke. Skikro og varmestove er ope når anlegget er i drift. Skiutleige med godt utval i både alpin-, telemarks- og brett. Her er også skiskule for born og vaksne i helg og ferie med erfarte instruktørar. Det er stor parkeringsplass i anlegget for alpinistar, og turgårar ved riksvegen. Parkeringsplassen er også eit mykje nytta utgangspunkt for turar i nedre del av dei preparerte løypene eller vidare til Mødalen og Såta.

NAF Kro og Camping tilbyr campinghytter og husvære for dei som ønsker eit rimeleg overnattingstilbod på Kvamskogen. Campingen har plass for bil, med eller utan straum. NAF'en har ope heile året. Her er også Kvamskogen Landhandeli, der det er rå og få ferske bakervarer m.m.

Elles er det kort veg til Norheimsund sentrum der både dag og kveldstilboda er gode.

TOPPTURAR UTANFOR PREPARERT LØYPE

Topptur på ski har alltid vore populært på Kvamskogen, og etterkvart som utstyret har vorte betre, er det fleire som har oppdaga gleda ved å nyta utsynet frå toppen, for så å suse ned att. Kvamskogen har fleire tradisjonelle område for topptur, den mest populære er til Tveitakvitingen som er ein lang dagstur med flott vidsyn frå toppen.

lendefjell på nordsida av dalen er og ein flott topp, lettaste turen opp er frå Steinskvanndalen. Dei som ynskjer lengst tid i falilina og flest høgdemeter går gjerne direkte opp på Byrkjefjell og vidare til lendefjell. I dette området er det høve til brattkjøring på ski. Vurder forholda og skredfaren før du legg ut på ei slik tur.

Forslag til turar med omtrentleg gangtid utan kvil:

- Fureldalen - Tveitakvitingen** – 4 timer opp – 1299 m.o.h – UTM toppunkt: 294 919
- Jonshøgdi - Byrkjefjell** – 3 timer opp - 1046 m.o.h – UTM toppunkt: 334 009
- Jonshøgdi - lendefjell** – 4 timer opp - 1260 m.o.h – UTM toppunkt: 344 034
- Tokagjel - Fuglafjell** – 4 timer opp - 1334 m.o.h – UTM toppunkt: 375 044

TURLØYPER SOMMAR

Dei mest populære sommarturane på Kvamskogen er til Mødal, Såta og Tveitakvitingen på sydsida av dalen og Steinskvanndalen på nordsida. Turforslag med gangtid utan kvil, er teikna inn på kartet og merkte med nummer. Stiane er gått opp med GPS. Har du GPS kan du lasta ned ruta frå www.bof.no og nyta denne som ein tryggleik når du går på tur.

Det er også merkt løype mot Bergsdalsfjella, med fine tilhøve for helgeturar. Legg du ut på helgetur kan turkartet over Kvamskogen og Bergsdalen gjeve, ut i 2006 vera nyttig. Meir informasjon om merka stiar og overnatting i Bergsdalsfjella finn du på www.bergenoghordalandturlag.no. Hjå Bergen og Hordaland Turlag kan du i tillegg til karta og kjøpa turbøker som til dømes Stølsturar og fjellturar i Kvam.

Forslag til dagsturar med omtrentleg gangtid utan kvil:

- Kvamseter - Tordalen**, 1 time, 1,5 km tur/retur,
- Jonshøgdi - Fossdal**, 3 timer, 3 km tur/retur
- Fureldalen - Mødalsveien - Fossdal**, 2 timer, 4 km tur/retur
- Fureldalen - Heiavatnet rundt og retur**, 2 timer, 3 km
- Fureldalen - Mødalsveien - Mødal - Tjødnadalen**, 2,5 timer, 7 km tur/retur
- Eikedalen - Gamlestølen - Dalagjel - Jonshøgdi**, 3 timer, 4 km
- Ungdomsheimen - Steinskvanndalen - Øvre Kvanndalen**, 2,5 timer, 8 km t/r
- Tokagelet - Byrkjesete - Myklavatn**, 3,5 timer, 6 km tur/retur
- Tokagelet - Grønli - Holsete**, 6 timer, 10 km tur/retur
- Fureldalen - Mødalsveien - Teitakvitingen**, 7 timer, 18 km tur/retur
- Byrkjefjell og lendefjell**, 5-6 timer, 14 km tur/retur

ALLEMANNSRETΤEN

Allemannsretten er eit gratis fellesgode. Retten er tufta på omsynsfull framferd overfor grunneigarar, andre brukarar og respekt for naturmiljøet. Hugs å ta med deg alt søppel heim igjen, praktiser sporlaus ferdslle.

- Ha alltid med kart, kompass og eventuelt GPS -og lær deg korleis du brukar det.
- Kle deg etter forholda og hugs at veret kan vere uforutsigbart. Ta alltid med ekstra tøy.
- Det er forbod mot å ferdast i naturen med motorkøyretøy.
- Ver varsam med eld, hugs at det er generelt bålforbod i tida 15. april til 15. september.
- Hund skal haldast i band der bufe beiter, det et generell bandtvang mellom 1. april og 20. august.
- Ville bær og sopp kan fritt plukkast.
- Jakt og fiske i ferskvatn og vassdrag inngår ikkje i allemannsretten. Retten ligg hjå grunneigar, som må gje løyve. Fiskekart kan kjøpast lokalt. Det er lov å fiska med handsnøre. Garnfiske er ulovleg, med få unntak. Før du byrjar å fiska må du setja deg inn i dei lokale fiskereglane.



Under Iendefjell, eit populært toppturmål.

NYTTIGE NETTADRESSER

www.kvamskogen.com
www.bof.no
www.kvamskogen-vel.no
www.kvam.no/kvamskogen
www.skisporet.no/kvamskogen



Scan QR-koden og last ned digitalt kart



Brosjyren er gjeve ut av Kvam Herad, Kvamskogen Næringslag og

Bergen og Omland Friluftsråd i 2017, med støtte frå Hordaland fylkeskommune og Kvamskogen Vel.

Foto: Bergen og Omland Friluftsråd. Kartet er utarbeid av Bergen og Omland Friluftsråd.

Utforming: Årstad videregående skole - Trykk: Bodoni.